

День 1 (понедельник)

Завтрак 5-11

1	Макароны с сыром	200
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200
3	Фрукты свежие по сезонности	120
4	Хлеб из муки пшеничной	30
	Итого за завтрак:	550

Обед 5-11

1	Икра из кабачков	100
2	Суп Вермишелевый	250
3	Рагу из мяса птицы (курица)	280
4	Компот из плодов сухих	200
5	Хлеб из муки пшеничной	20
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	890

День 2 (Вторник)
Завтрак 5-11

1	Каша пшенная	230
2	Печенье	40
3	Масло сливочное	10
4	Сыр (порциями)	20
5	Чай с молоком	200
6	Хлеб из муки пшеничной	60
	Итого за завтрак:	560

Обед 5-11

1	салат из свеклы с маслом раст.	100
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	250
3	Тефтели мясные	100
4	Рис с овощами	180
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200
6	Хлеб из муки пшеничной	20
7	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	890

День 3 (среда)
Завтрак 5-11

1	Пудинг из творога запеченный	200
2	Соус вишневый	50
3	Чай	200
4	Фрукты свежие по сезонности	100
5	Масло сливочное	10
6	Хлеб из муки пшеничной	20
	Итого за завтрак:	580

Обед 5-11

1	Огурцы консерв	100
2	Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250
3	Голубцы с соусом	280
4	Компот из зам. ягод	200
5	Хлеб из муки пшеничной	20
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	890

День 4 (четверг)
Завтрак 5-11

1	Каша рисовая	230
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200
3	Сыр (порциями)	10
4	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50
5	Хлеб из муки пшеничной	60
	Итого за завтрак:	550

Обед 5-11

1	Салат из квашеной капусты	100
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/45
3	Биточки рыбные	100
4	Пюре картофельное	180
5	Компот из плодов сухих	200
6	Хлеб из муки пшеничной	20
7	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	935

День 5 (пятница)

Завтрак 5-11

1	Омлет с сыром запеченный	200
2	Зеленый горошек	50
3	Чай	200
4	Печенье	40
5	Хлеб из муки пшеничной	60
	Итого за завтрак:	550

Обед 5-11

1	Салат Мозайка	100
2	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	250
3	Бефстроганов из сердца отварного	100
4	Каша гречневая	180
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200
6	Хлеб из муки пшеничной	20
7	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	890

День 6 (понедельник)

Завтрак 5-11

1	Каша овсяная	230
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200
3	Творог для детского питания	100
4	Печенье	20
5	Хлеб из муки пшеничной	60
	Итого за завтрак:	560

Обед 5-11

1	Огурцы консерв	100
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	250
3	Печень по-строгановски	100
4	Пюре картофельное	180
5	Компот из плодов свежих (лимон)	200
6	Хлеб из муки пшеничной	20
7	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	890

День 7 (вторник)

Завтрак 5-11

1	Каша пшенная	230
2	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п	50
3	Сыр (порциями)	10
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
5	Хлеб из муки пшеничной	60
	Итого за завтрак:	550

Обед 5-11

1	Икра из кабачков	100
2	Суп картофельный с консервами рыбными	250
3	Тефтели мясные	100
4	Макаронные изделия отварные	180
5	Компот из плодов сухих	200
6	Хлеб из муки пшеничной	20
7	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	890

День 8 (среда)

Завтрак 5-11

1	Каша рисовая	230
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
3	Сыр (порциями)	30
4	Масло сливочное	10
5	Печенье	20
6	Хлеб из муки пшеничной	60
	Итого за завтрак:	550

Обед 5-11

1	Салат из свеклы с маслом раст.	100
2	Рассольник ленинградский со сметаной с курицей.	250
3	котлеты рубленые из птицы	100
4	капуста тушеная	180
5	соус томатный	40
6	Компот из зам. ягод	200
7	Хлеб из муки пшеничной	20
8	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	890

День 9 (четверг)
Завтрак 5-11

1	Омлет	200
2	Зеленый горошек	50
3	Чай	200
4	Сыр (порциями)	20
5	Масло сливочное	10
6	Хлеб из муки пшеничной	60
	Итого за завтрак:	560

Обед 5-11

1	Икра из кабачков	100
2	Суп вермишелевый	250
3	Плов куриный	280
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	200
5	Хлеб из муки пшеничной	20
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	890

День 10 (пятница)
Завтрак 5-11

1	Каша гречневая молочная	230
2	Сыр (порциями)	10
3	Фрукты свежие по сезонности	100
4	Какао-напиток на молоке	200
5	Хлеб из муки пшеничной	60
	Итого за завтрак:	600

Обед 5-11

1	Салат из квашеной капусты	100
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250
3	Котлета рыбная	100
4	Картофель отварной, резаный	180
5	Компот из плодов сухих	200
6	Хлеб из муки пшеничной	20
7	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Итого за обед:	890