

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор МУП КШП  
\_\_\_\_\_ Молькова Н.Е.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник Управления образования  
\_\_\_\_\_ Е.В. Завальнюк

№ п/п	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества				B2, мг	I, мкг	№ по сборнику	Наименование сборника
							B 1, мг	C, мг	A, мкг	E мг, ток. экв.	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг				
<b>День 1 (понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Макароны с сыром	200	15.09	13.64	48.96	378.98	0.13	0.22	95.20	1.24	85.54	7.44	22.39	1.45	0.13	1.40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4.39	4.04	16.42	119.60	2.42	0.72	18.00	0.00	165.38	3.60	32.80	1.74	0.16	18.80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0.80	0.20	7.50	35.00	0.06	38.00	0.00	0.20	35.00	0.00	11.00	0.10	0.03	0.00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>21.78</b>	<b>18.46</b>	<b>83.16</b>	<b>585.92</b>	<b>2.64</b>	<b>38.94</b>	<b>113.20</b>	<b>1.78</b>	<b>290.62</b>	<b>11.04</b>	<b>68.79</b>	<b>3.53</b>	<b>0.32</b>	<b>20.20</b>	<b>1061.00</b>	
<b>Обед</b>																		
1	Икра из кабачков	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп Вермишелевый	200	2.01	3.53	12.52	89.90	0.04	1.20	12.00	0.33	8.16	0.02	6.72	0.38	0.02	1.24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Рагу из мяса птицы (курица)	240	26.72	24.64	30.05	448.86	0.25	17.03	73.01	2.56	56.02	22.53	59.59	3.24	0.28	13.68	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сухих	200	0.64	0.05	29.10	119.39	0.00	0.80	160.00	0.00	19.00	0.00	14.72	480.06	0.03	0.00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>33.83</b>	<b>32.06</b>	<b>106.33</b>	<b>849.20</b>	<b>0.38</b>	<b>24.79</b>	<b>245.01</b>	<b>4.85</b>	<b>207.08</b>	<b>22.55</b>	<b>101.43</b>	<b>485.65</b>	<b>0.36</b>	<b>18.92</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Котлеты рубленные (говядина)	90	13.41	12.98	11.57	216.70	0.06	0.00	0.00	1.62	11.62	11.72	16.82	1.98	0.10	4.41	302	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Каша гречневая	150	6.32	5.36	28.53	187.64	0.21	0.00	13.50	0.44	10.52	0.02	99.80	3.35	0.10	2.94	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза конс.	50	0.61	2.05	3.24	33.82	0.03	2.35	0.00	1.07	12.69	0.00	17.86	0.33	0.03	2.35	58	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток клубничный	200	0.01	0.04	12.83	51.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3.00	1.16	20.56	104.68	0.04	0.00	0.00	0.68	9.40	0.00	5.20	0.48	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>530</b>	<b>23.35</b>	<b>21.59</b>	<b>76.73</b>	<b>594.60</b>	<b>0.35</b>	<b>2.35</b>	<b>13.50</b>	<b>3.82</b>	<b>44.59</b>	<b>11.74</b>	<b>139.68</b>	<b>6.17</b>	<b>0.25</b>	<b>9.70</b>		
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	Икра из кабачков	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп Вермишелевый	200	2.01	3.53	12.52	89.90	0.04	1.20	12.00	0.33	8.16	0.02	6.72	0.38	0.02	1.24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов сухих	200	0.64	0.05	29.10	119.39	0.00	0.80	160.00	0.00	19.00	0.00	14.72	480.06	0.03	0.00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

<b>День 2 (Вторник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша пшеничная	200	5.75	5.07	27.53	178.77	0.14	0.46	17.40	0.11	101.89	2.29	35.63	0.91	0.11	8.37	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.40	0.02	0.00	2.00	0.70	5.80	0.00	4.00	0.42	0.01	0.00	9	ПП
3	Масло сливочное	10	0.08	8.25	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13	Для школ, Перевалова 2013
4	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	0.00	0.07	26.00	0.05	22.00	2.32	3.50	0.10	0.03	0.00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Чай с молоком	200	2.40	2.56	9.75	71.66	0.02	0.48	12.00	0.00	100.45	2.40	11.20	0.10	0.10	7.20	378	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>16.55</b>	<b>22.53</b>	<b>83.09</b>	<b>601.56</b>	<b>0.24</b>	<b>1.01</b>	<b>87.40</b>	<b>1.98</b>	<b>245.44</b>	<b>7.06</b>	<b>62.13</b>	<b>2.27</b>	<b>0.28</b>	<b>16.47</b>		
<b>Обед</b>																		
1	салат из свеклы с маслом раст.	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2017
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	200	3.12	4.32	6.74	78.34	0.05	15.77	10.90	1.02	122.58	1.73	17.96	0.68	0.06	3.66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели мясные	90	13.69	16.66	13.15	257.31	0.07	0.90	5.40	2.64	13.72	11.73	18.18	2.05	0.11	4.91	306	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис с овощами	150	3.38	4.18	35.62	193.59	0.05	1.50	13.50	0.29	11.50	0.02	28.57	0.62	0.03	1.99	360	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0.12	0.12	22.92	93.24	0.01	3.00	0.00	0.06	5.40	0.00	2.70	0.72	0.01	0.60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>24.36</b>	<b>28.48</b>	<b>110.28</b>	<b>794.89</b>	<b>0.25</b>	<b>23.24</b>	<b>29.80</b>	<b>5.69</b>	<b>265.54</b>	<b>13.48</b>	<b>84.55</b>	<b>5.84</b>	<b>0.23</b>	<b>16.60</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	200	20.65	12.12	25.72	294.48	0.21	10.13	55.40	3.22	374.84	17.39	57.08	1.54	0.23	114.03	249	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы консервированные без уксуса	40	0.32	0.04	0.68	4.36	0.01	2.00	0.00	0.04	9.20	0.00	5.60	0.24	0.01	1.20	36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.40	0.02	0.00	2.00	0.70	5.80	0.00	4.00	0.42	0.01	0.00	9	ПП
4	Кисель ягодный (смородина)	200	0.17	0.06	14.08	57.56	0.00	16.00	0.00	0.11	10.62	0.00	4.96	0.23	0.01	0.16	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>520</b>	<b>27.13</b>	<b>15.92</b>	<b>86.20</b>	<b>596.82</b>	<b>0.30</b>	<b>28.13</b>	<b>57.40</b>	<b>5.09</b>	<b>414.56</b>	<b>17.39</b>	<b>79.44</b>	<b>3.16</b>	<b>0.27</b>	<b>115.39</b>		
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	салат из свеклы с маслом раст.	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2017
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	200	3.12	4.32	6.74	78.34	0.05	15.77	10.90	1.02	122.58	1.73	17.96	0.68	0.06	3.66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0.12	0.12	22.92	93.24	0.01	3.00	0.00	0.06	5.40	0.00	2.70	0.72	0.01	0.60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 3 (среда)																		
Завтрак																		
1	Пудинг из творога запеченный	150	25.23	15.43	23.66	334.40	0.21	0.64	75.01	0.52	281.54	23.52	32.10	0.85	0.38	2.63	241	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус вишневый	50	0.20	0.05	17.69	72.03	0.01	3.83	0.00	0.08	9.89	0.00	6.63	0.17	0.01	0.51	334	Для обучающихся во всех обр уч
3	Чай	200	0.00	0.00	5.99	23.98	0.00	0.00	0.00	0.00	3.65	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Фрукты свежие по сезонности	100	0.40	0.40	9.80	44.40	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	0.00	9.00	2.20	0.02	2.00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Масло сливочное	10	0.08	8.25	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13	Для школ, Перевалова 2013
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>27.41</b>	<b>24.71</b>	<b>67.50</b>	<b>602.04</b>	<b>0.27</b>	<b>14.46</b>	<b>105.01</b>	<b>1.23</b>	<b>316.97</b>	<b>23.57</b>	<b>50.33</b>	<b>3.50</b>	<b>0.42</b>	<b>6.04</b>		
Обед																		
1	Огурцы консервированные без уксуса	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	36/37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми(горохом)	200	4.30	4.50	15.65	120.28	0.19	5.20	0.00	1.96	29.04	0.00	30.48	1.57	0.06	3.44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Голубцы ленивые с соусом	240	18.41	36.67	26.06	507.90	0.13	37.52	35.04	8.80	350.39	13.55	46.65	3.16	0.20	10.73	297	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из зам. ягод	200	0.10	0.04	20.72	83.64	0.00	3.00	0.00	0.20	3.40	0.00	3.00	0.18	0.00	0.00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>27.02</b>	<b>42.29</b>	<b>93.49</b>	<b>862.66</b>	<b>0.40</b>	<b>48.72</b>	<b>35.04</b>	<b>11.72</b>	<b>501.33</b>	<b>13.55</b>	<b>101.13</b>	<b>6.75</b>	<b>0.29</b>	<b>19.97</b>		
Полдник																		
1	Говядина тушеная с картофелем	200	13.43	13.36	26.35	279.38	0.19	13.45	0.00	2.71	28.86	9.85	40.65	2.59	0.17	9.41	279	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0.08	0.03	8.58	34.94	0.00	2.40	0.00	0.16	2.48	0.00	2.40	0.12	0.00	0.00	479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0.31	2.18	1.82	28.12	0.00	2.07	0.00	0.97	7.65	0.00	4.55	0.29	0.01	1.45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>520</b>	<b>18.32</b>	<b>17.31</b>	<b>67.59</b>	<b>499.46</b>	<b>0.26</b>	<b>17.92</b>	<b>0.00</b>	<b>4.86</b>	<b>53.08</b>	<b>9.85</b>	<b>55.39</b>	<b>3.72</b>	<b>0.20</b>	<b>10.85</b>		
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)																		
1	Огурцы консервированные без уксуса	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	36/37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми(горохом)	200	4.30	4.50	15.65	120.28	0.19	5.20	0.00	1.96	29.04	0.00	30.48	1.57	0.06	3.44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из зам. ягод	200	0.10	0.04	20.72	83.64	0.00	3.00	0.00	0.20	3.40	0.00	3.00	0.18	0.00	0.00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 4 (четверг)																		
Завтрак																		
1	Каша рисовая	200	6.14	6.94	43.36	260.50	0.06	0.60	27.00	0.22	126.62	3.02	36.29	0.58	0.15	9.98	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4.39	4.04	16.42	119.60	2.42	0.72	18.00	0.00	165.38	3.60	32.80	1.74	0.16	18.80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	0.00	0.07	26.00	0.05	22.00	2.32	3.50	0.10	0.03	0.00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4.43	3.77	26.53	157.74	0.06	0.08	10.10	0.60	27.89	1.01	8.54	0.60	0.06	2.85	551	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3.00	1.16	20.56	104.68	0.04	0.00	0.00	0.68	9.40	0.00	5.20	0.48	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>20.28</b>	<b>18.86</b>	<b>106.87</b>	<b>678.35</b>	<b>2.59</b>	<b>1.47</b>	<b>81.10</b>	<b>1.54</b>	<b>351.30</b>	<b>9.95</b>	<b>86.33</b>	<b>3.49</b>	<b>0.41</b>	<b>31.63</b>		
Обед																		
1	Салат из квашеной капусты	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	0.00	3.33	1.67	36.63	0.00	0.00	0.00	1.47	0.05	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Биточки рыбные	90	18.59	3.80	14.91	168.17	0.11	1.04	11.25	2.00	362.61	16.34	33.52	0.77	0.09	135.97	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	150	3.28	4.95	21.99	145.57	0.16	12.96	16.88	0.17	47.00	0.70	32.64	1.19	0.14	8.84	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих	200	0.64	0.05	29.10	119.39	0.00	0.80	160.00	0.00	19.00	0.00	14.72	480.06	0.03	0.00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>34.29</b>	<b>19.12</b>	<b>112.95</b>	<b>761.09</b>	<b>0.46</b>	<b>23.88</b>	<b>188.13</b>	<b>4.89</b>	<b>554.65</b>	<b>22.95</b>	<b>122.03</b>	<b>485.23</b>	<b>0.40</b>	<b>155.59</b>		
Полдник																		
1	котлеты рубленые из мяса птицы	90	22.89	36.59	48.86	616.29	0.33	0.00	36.00	1.27	35.85	22.85	25.07	1.77	0.17	1.08		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	изделия макаронные отварные	150	6.97	5.27	44.46	253.19	0.11	0.00	16.20	1.00	25.87	0.03	10.87	1.12	0.03	1.43	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	соус томатный	40	0.20	0.05	17.69	72.03	0.01	3.83	0.00	0.08	9.89	0.00	6.63	0.17	0.01	0.51	334	Для обучающихся во всех обр уч
4	Напиток яблочный	200	0.06	0.06	7.37	30.19	0.00	1.40	0.00	0.03	2.42	0.00	1.26	0.33	0.00	0.28	481	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>460</b>	<b>24.44</b>	<b>37.22</b>	<b>66.51</b>	<b>698.83</b>	<b>0.35</b>	<b>1.40</b>	<b>36.00</b>	<b>1.64</b>	<b>42.97</b>	<b>22.85</b>	<b>28.93</b>	<b>2.33</b>	<b>0.17</b>	<b>1.36</b>		
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)																		
1	Салат из квашеной капусты	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	0.00	3.33	1.67	36.63	0.00	0.00	0.00	1.47	0.05	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов сухих	200	0.64	0.05	29.10	119.39	0.00	0.80	160.00	0.00	19.00	0.00	14.72	480.06	0.03	0.00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

<b>День 5 (пятница)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Омлет с сыром запеченный	200	23.64	30.23	3.32	379.93	0.11	0.47	94.03	0.98	187.23	23.62	31.09	3.57	0.72	31.22	231	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0.00	0.00	5.99	23.98	0.00	0.00	0.00	0.00	3.65	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печенье	40	3.00	3.92	29.76	166.80	0.03	0.00	4.00	1.40	11.60	0.00	8.00	0.84	0.02	0.00	9	ПП
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>31.14</b>	<b>35.89</b>	<b>69.92</b>	<b>727.73</b>	<b>0.21</b>	<b>0.47</b>	<b>98.03</b>	<b>3.40</b>	<b>216.58</b>	<b>23.62</b>	<b>46.89</b>	<b>5.15</b>	<b>0.76</b>	<b>31.22</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат Мозайка	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	36/37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	200	3.15	8.32	14.11	143.91	0.05	12.03	10.90	2.79	89.74	1.73	20.44	1.01	0.06	5.00	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Бефстроганов из сердца отварного	90	15.61	5.94	5.27	136.97	0.34	3.92	31.52	0.09	74.83	189.86	26.00	4.43	0.71	2.64	275	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	150	6.32	5.36	28.53	187.64	0.21	0.00	13.50	0.44	10.52	0.02	99.80	3.35	0.10	2.94	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0.12	0.12	22.92	93.24	0.01	3.00	0.00	0.06	5.40	0.00	2.70	0.72	0.01	0.60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>30.67</b>	<b>25.18</b>	<b>106.97</b>	<b>777.23</b>	<b>0.73</b>	<b>23.17</b>	<b>55.93</b>	<b>5.82</b>	<b>307.53</b>	<b>192.38</b>	<b>176.66</b>	<b>11.55</b>	<b>0.96</b>	<b>18.95</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13.13	9.65	71.54	425.55	0.14	0.22	37.11	0.49	140.24	8.68	43.34	1.56	0.20	4.18	205	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Масло сливочное	10	0.08	8.25	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13	Для школ, Перевалова 2013
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0.80	0.20	7.50	35.00	0.06	38.00	0.00	0.20	35.00	0.00	11.00	0.10	0.03	0.00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0.13	0.01	22.40	90.22	0.01	5.60	0.00	0.03	6.26	0.00	1.68	0.15	0.00	0.00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>530</b>	<b>15.64</b>	<b>18.69</b>	<b>111.80</b>	<b>678.00</b>	<b>0.22</b>	<b>43.82</b>	<b>67.11</b>	<b>1.16</b>	<b>187.40</b>	<b>8.73</b>	<b>58.62</b>	<b>2.07</b>	<b>0.25</b>	<b>5.08</b>		
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	Салат Мозайка	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	36/37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	200	3.15	8.32	14.11	143.91	0.05	12.03	10.90	2.79	89.74	1.73	20.44	1.01	0.06	5.00	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0.12	0.12	22.92	93.24	0.01	3.00	0.00	0.06	5.40	0.00	2.70	0.72	0.01	0.60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

<b>День 6 (понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Каша овсяная	200	4.17	9.63	20.79	186.54	0.10	0.34	32.65	0.39	81.72	1.75	33.22	0.80	0.10	7.02	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4.39	4.04	16.42	119.60	2.42	0.72	18.00	0.00	165.38	3.60	32.80	1.74	0.16	18.80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Творог для детского питания	100	9.00	4.50	1.50	84.50	0.02	0.25	25.00	0.10	82.00	9.00	11.50	0.20	0.14	0.00	ПП	ПП
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>22.06</b>	<b>19.91</b>	<b>69.55</b>	<b>547.66</b>	<b>2.61</b>	<b>1.31</b>	<b>75.65</b>	<b>1.51</b>	<b>343.20</b>	<b>14.35</b>	<b>85.32</b>	<b>3.46</b>	<b>0.41</b>	<b>25.82</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Огурцы консерв	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	36/37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	200	3.12	4.32		78.34	0.05	15.77	10.90	1.02	122.58	1.73	17.96	0.68	0.06	3.66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печень по-строгановски	90	13.43	9.25	3.80	152.11	0.22	22.90	3900.50	0.78	322.95	13.01	15.98	4.74	1.49	11.06	284	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	150	3.28	4.95	21.99	145.57	0.16	12.96	16.88	0.17	47.00	0.70	32.64	1.19	0.14	8.84	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0.13	0.01	22.40	90.22	0.01	5.60	0.00	0.03	6.26	0.00	1.68	0.15	0.00	0.00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>24.17</b>	<b>19.61</b>	<b>85.98</b>	<b>617.07</b>	<b>0.51</b>	<b>60.23</b>	<b>3928.28</b>	<b>2.76</b>	<b>617.28</b>	<b>15.44</b>	<b>89.25</b>	<b>8.59</b>	<b>1.72</b>	<b>29.36</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Запеканка со свежими плодами	200	9.17	13.92	47.89	353.53	0.22	3.70	46.01	0.35	146.23	3.36	52.43	2.21	0.17	12.88	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Булочка "Любимая"	50	4.41	3.76	24.36	148.98	0.06	0.08	10.11	0.59	26.18	1.02	7.56	0.53	0.06	2.88	544	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток клубничный	200	0.01	0.04	12.83	51.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	Огурцы консерв	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	36/37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	200	3.12	4.32	6.74	78.34	0.05	15.77	10.90	1.02	122.58	1.73	17.96	0.68	0.06	3.66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0.13	0.01	22.40	90.22	0.01	5.60	0.00	0.03	6.26	0.00	1.68	0.15	0.00	0.00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 7 (вторник)																		
Завтрак																		
1	Каша пшеничная	200	5.75	5.07	27.53	178.77	0.14	0.46	17.40	0.11	101.89	2.29	35.63	0.91	0.11	8.37	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п	50	6.20	3.71	21.50	144.15	0.07	0.14	9.01	0.98	50.20	3.51	9.42	0.49	0.08	2.08	559	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	0.00	0.07	26.00	0.05	22.00	2.32	3.50	0.10	0.03	0.00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3.90	3.84	13.67	104.86	0.02	0.72	18.00	0.00	145.38	3.60	16.80	0.14	0.16	10.80	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3.00	1.16	20.56	104.68	0.04	0.00	0.00	0.68	9.40	0.00	5.20	0.48	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>21.17</b>	<b>16.73</b>	<b>83.26</b>	<b>568.28</b>	<b>0.28</b>	<b>1.38</b>	<b>70.41</b>	<b>1.82</b>	<b>328.87</b>	<b>11.72</b>	<b>70.55</b>	<b>2.12</b>	<b>0.39</b>	<b>21.25</b>		
Обед																		
1	Икра из кабачков	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с консервами рыбными	200	8.17	4.12	11.35	115.21	0.09	7.48	6.40	1.42	95.06	6.69	37.76	0.98	0.10	3.89	134	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели мясные	90	13.69	16.66	13.15	257.31	0.07	0.90	5.40	2.64	13.72	11.73	18.18	2.05	0.11	4.91	306	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	150	5.81	4.40	37.05	210.99	0.09	0.00	13.50	0.83	21.56	0.02	9.06	0.94	0.03	1.19	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих	200	0.64	0.05	29.10	119.39	0.00	0.80	160.00	0.00	19.00	0.00	14.72	480.06	0.03	0.00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>32.78</b>	<b>29.07</b>	<b>125.31</b>	<b>893.94</b>	<b>0.34</b>	<b>14.94</b>	<b>185.30</b>	<b>6.86</b>	<b>273.23</b>	<b>18.44</b>	<b>100.12</b>	<b>485.99</b>	<b>0.30</b>	<b>13.99</b>		
Полдник																		
1	Рагу из мяса птицы (курица)	200	22.27	20.54	25.04	374.05	0.21	14.19	60.84	2.13	46.68	18.77	49.66	2.70	0.23	11.40	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы консерв	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток вишневый	200	0.10	0.02	9.26	37.66	0.00	1.80	0.00	0.04	4.68	0.00	3.12	0.08	0.00	0.24	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3.00	1.16	20.56	104.68	0.04	0.00	0.00	0.68	9.40	0.00	5.20	0.48	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>500</b>	<b>25.84</b>	<b>21.78</b>	<b>55.88</b>	<b>522.93</b>	<b>0.27</b>	<b>18.99</b>	<b>60.84</b>	<b>2.91</b>	<b>74.56</b>	<b>18.77</b>	<b>66.38</b>	<b>3.63</b>	<b>0.26</b>	<b>13.44</b>		
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)																		
1	Икра из кабачков	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с консервами рыбными	200	8.17	4.12	11.35	115.21	0.09	7.48	6.40	1.42	95.06	6.69	37.76	0.98	0.10	3.89	134	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов сухих	200	0.64	0.05	29.10	119.39	0.00	0.80	160.00	0.00	19.00	0.00	14.72	480.06	0.03	0.00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 8 (среда)																		
Завтрак																		
1	Каша рисовая	200	6.14	6.94	43.36	260.50	0.06	0.60	27.00	0.22	126.62	3.02	36.29	0.58	0.15	9.98	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3.90	3.84	13.67	104.86	0.02	0.72	18.00	0.00	145.38	3.60	16.80	0.14	0.16	10.80	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	30	6.96	8.85	0.00	107.49	0.01	0.21	78.00	0.15	66.00	6.96	10.50	0.30	0.09	0.00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0.08	8.25	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13	Для школ, Перевалова 2013
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>21.58</b>	<b>29.63</b>	<b>87.95</b>	<b>704.75</b>	<b>0.16</b>	<b>1.53</b>	<b>153.00</b>	<b>1.49</b>	<b>353.30</b>	<b>13.63</b>	<b>71.39</b>	<b>1.75</b>	<b>0.43</b>	<b>21.68</b>		
Обед																		
1	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2017
2	Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	200	1.94	2.76	13.68	87.31	0.09	7.41	3.00	1.05	36.18	0.11	20.95	0.78	0.06	4.09	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	котлеты рубленые из птицы	90	1.94	2.76	13.68	87.31	0.09	7.41	3.00	1.05	36.18	0.11	20.95	0.78	0.06	4.09	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	капуста тушеная	150	22.89	36.59	48.86	616.29	0.33	0.00	36.00	1.27	35.85	22.85	25.07	1.77	0.17	1.08	504	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	соус томатный	40	0.20	0.05	17.69	72.03	0.01	3.83	0.00	0.08	9.89	0.00	6.63	0.17	0.01	0.51	334	Для обучающихся во всех обр уч
6	Компот из зам. ягод	200	0.10	0.04	20.72	83.64	0.00	3.00	0.00	0.20	3.40	0.00	3.00	0.18	0.00	0.00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>28.98</b>	<b>42.59</b>	<b>115.12</b>	<b>959.66</b>	<b>0.49</b>	<b>12.48</b>	<b>39.00</b>	<b>4.19</b>	<b>187.77</b>	<b>22.96</b>	<b>66.16</b>	<b>4.49</b>	<b>0.26</b>	<b>10.62</b>		
Полдник																		
1	Макароны с сыром	200	15.09	13.64	48.96	378.98	0.13	0.22	95.20	1.24	85.54	7.44	22.39	1.45	0.13	1.40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Фрукты свежие по сезонности	100	0.40	0.40	9.80	44.40	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	0.00	9.00	2.20	0.02	2.00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сок фруктовый	200	2.00	0.20	20.20	90.60	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	0.00	8.00	2.80	0.02	0.00	484	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>560</b>	<b>21.99</b>	<b>15.98</b>	<b>109.80</b>	<b>671.00</b>	<b>0.25</b>	<b>14.22</b>	<b>95.20</b>	<b>2.66</b>	<b>129.64</b>	<b>7.44</b>	<b>47.19</b>	<b>7.17</b>	<b>0.19</b>	<b>3.40</b>		
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)																		
1	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2017
2	Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	200	1.94	2.76	13.68	87.31	0.09	7.41	3.00	1.05	36.18	0.11	20.95	0.78	0.06	4.09	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из зам. ягод	200	0.10	0.04	20.72	83.64	0.00	3.00	0.00	0.20	3.40	0.00	3.00	0.18	0.00	0.00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016



День 9 (четверг)																		
Завтрак																		
1	Омлет	200	20.88	22.47	3.90	301.37	0.12	0.36	21.15	0.94	157.05	20.87	26.49	3.83	0.74	35.76	232	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0.00	0.00	5.99	23.98	0.00	0.00	0.00	0.00	3.65	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	20	2.32	2.95	0.00	35.83	0.00	0.07	26.00	0.05	22.00	2.32	3.50	0.10	0.03	0.00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0.08	8.25	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13	Для школ, Перевалова 2013
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>29.81</b>	<b>27.98</b>	<b>67.27</b>	<b>640.10</b>	<b>0.25</b>	<b>0.44</b>	<b>31.25</b>	<b>2.56</b>	<b>202.69</b>	<b>21.88</b>	<b>42.83</b>	<b>5.17</b>	<b>0.82</b>	<b>38.61</b>		
Обед																		
1	Икра из кабачков	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый	200	2.01	3.53	12.52	89.90	0.04	1.20	12.00	0.33	8.16	0.02	6.72	0.38	0.02	1.24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Плов куриный	240	19.28	24.10	46.92	481.69	0.12	6.22	47.60	5.21	30.70	14.69	50.70	2.05	0.15	5.84	331	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0.12	0.12	22.92	93.24	0.01	3.00	0.00	0.06	5.40	0.00	2.70	0.72	0.01	0.60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>25.87</b>	<b>31.59</b>	<b>117.02</b>	<b>855.87</b>	<b>0.25</b>	<b>16.18</b>	<b>59.60</b>	<b>7.56</b>	<b>168.16</b>	<b>14.71</b>	<b>80.52</b>	<b>5.11</b>	<b>0.21</b>	<b>11.68</b>		
Полдник																		
1	Биточки рубленые куриные	90	16.09	14.21	13.41	245.93	0.08	1.26	47.34	0.97	41.92	14.26	17.46	1.30	0.13	5.79	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Пюре картофельное	150	3.28	4.95	21.99	145.57	0.16	12.96	16.88	0.17	47.00	0.70	32.64	1.19	0.14	8.84	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза консервированная	40	4.12	1.96	24.00	130.12	0.15	0.00	0.00	0.52	40.00	0.00	41.60	1.48	0.06	2.08	29	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сушеных	200	0.48	0.04	14.83	61.57	0.00	0.60	120.00	0.00	14.04	0.00	11.04	360.02	0.02	0.00	638	общеобразовательных школах Хлебпродинформ, 2004
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>500</b>	<b>25.47</b>	<b>21.73</b>	<b>84.51</b>	<b>635.53</b>	<b>0.41</b>	<b>14.82</b>	<b>184.22</b>	<b>2.00</b>	<b>147.65</b>	<b>14.95</b>	<b>105.34</b>	<b>364.23</b>	<b>0.35</b>	<b>16.71</b>		
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)																		
1	Икра из кабачков	60	0.72	2.82	4.62	46.74	0.02	5.76	0.00	1.26	19.20	0.00	7.80	0.48	0.02	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый	200	2.01	3.53	12.52	89.90	0.04	1.20	12.00	0.33	8.16	0.02	6.72	0.38	0.02	1.24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0.12	0.12	22.92	93.24	0.01	3.00	0.00	0.06	5.40	0.00	2.70	0.72	0.01	0.60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 10 (пятница)																		
Завтрак																		
1	Каша гречневая молочная	200	7.13	9.46	25.36	215.12	0.12	0.86	36.60	0.23	180.89	4.35	64.25	1.66	0.24	14.53	191	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0.00	35.83	0.00	0.07	26.00	0.05	22.00	2.32	3.50	0.10	0.03	0.00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0.40	0.40	9.80	44.40	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	0.00	9.00	2.20	0.02	2.00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3.97	3.80	9.10	86.50	0.02	0.60	15.00	0.01	126.24	3.00	31.00	0.99	0.14	9.00	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>18.32</b>	<b>18.35</b>	<b>75.11</b>	<b>538.87</b>	<b>0.25</b>	<b>11.53</b>	<b>77.60</b>	<b>1.51</b>	<b>359.23</b>	<b>9.67</b>	<b>115.55</b>	<b>5.67</b>	<b>0.44</b>	<b>25.53</b>		
Обед																		
1	Салат из квашеной капусты	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	36/37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	12,5/200	4.30	4.50	15.65	120.28	0.19	5.20	0.00	1.96	29.04	0.00	30.48	1.57	0.06	3.44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлета рыбная	90	18.59	3.80	14.91	168.17	0.11	1.04	11.25	2.00	362.61	16.34	33.52	0.77	0.09	135.97	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Картофель отварной, резаный	150	3.07	4.73	24.73	153.80	0.18	15.15	15.00	0.20	23.33	0.03	34.85	1.37	0.13	8.03	348	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих	200	0.64	0.05	29.10	119.39	0.00	0.80	160.00	0.00	19.00	0.00	14.72	480.06	0.03	0.00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>30.33</b>	<b>16.10</b>	<b>115.43</b>	<b>727.91</b>	<b>0.55</b>	<b>22.19</b>	<b>186.25</b>	<b>5.74</b>	<b>538.70</b>	<b>16.36</b>	<b>126.16</b>	<b>485.25</b>	<b>0.33</b>	<b>151.44</b>		
Полдник																		
1	Суфле творожное запеченное	150	22.86	14.75	23.12	316.65	0.19	0.71	66.02	0.49	258.17	21.72	31.90	0.99	0.40	6.13	242	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус вишневый	50	0.20	0.05	17.69	72.03	0.01	3.83	0.00	0.08	9.89	0.00	6.63	0.17	0.01	0.51	334	Для обуч обучающихся во всех обр уч Могильный 2011
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0.80	0.20	7.50	35.00	0.06	38.00	0.00	0.20	35.00	0.00	11.00	0.10	0.03	0.00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0.37	0.08	18.52	76.27	0.02	0.00	0.08	0.08	13.04	0.00	6.72	0.50	0.01	0.00	475	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3.00	1.16	20.56	104.68	0.04	0.00	0.00	0.68	9.40	0.00	5.20	0.48	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>540</b>	<b>27.24</b>	<b>16.24</b>	<b>87.39</b>	<b>604.63</b>	<b>0.33</b>	<b>42.53</b>	<b>66.10</b>	<b>1.52</b>	<b>325.50</b>	<b>21.72</b>	<b>61.45</b>	<b>2.25</b>	<b>0.46</b>	<b>6.64</b>		
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)																		
1	Салат из квашеной капусты	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	36/37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	12,5/200	4.30	4.50	15.65	120.28	0.19	5.20	0.00	1.96	29.04	0.00	30.48	1.57	0.06	3.44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов сухих	200	0.64	0.05	29.10	119.39	0.00	0.80	160.00	0.00	19.00	0.00	14.72	480.06	0.03	0.00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак+обед:</b>			<b>48.66</b>	<b>34.44</b>	<b>190.54</b>	<b>1266.78</b>	<b>0.80</b>	<b>33.73</b>	<b>263.85</b>	<b>7.25</b>	<b>897.94</b>	<b>26.03</b>	<b>241.71</b>	<b>490.92</b>	<b>0.78</b>	<b>176.97</b>		
<b>Итого за обед+полдник:</b>			<b>57.57</b>	<b>32.33</b>	<b>202.82</b>	<b>1332.54</b>	<b>0.88</b>	<b>64.72</b>	<b>252.35</b>	<b>7.27</b>	<b>864.20</b>	<b>38.08</b>	<b>187.61</b>	<b>487.50</b>	<b>0.79</b>	<b>158.07</b>		
<b>Итого за завтрак+обед за 5 дней:</b>			<b>255.07</b>	<b>251.54</b>	<b>941.99</b>	<b>7054.12</b>	<b>5.68</b>	<b>142.22</b>	<b>4806.33</b>	<b>35.99</b>	<b>3372.44</b>	<b>159.16</b>	<b>847.85</b>	<b>1007.61</b>	<b>5.31</b>	<b>349.98</b>		
<b>Итого за обед+полдник за 5 дней:</b>			<b>260.75</b>	<b>234.15</b>	<b>1012.37</b>	<b>7199.81</b>	<b>3.74</b>	<b>220.36</b>	<b>4860.89</b>	<b>38.15</b>	<b>2649.37</b>	<b>155.18</b>	<b>810.37</b>	<b>1370.21</b>	<b>4.32</b>	<b>273.02</b>		
<b>Итого за завтрак+обед за 10 дней:</b>			<b>522.42</b>	<b>519.13</b>	<b>1882.55</b>	<b>14294.77</b>	<b>13.85</b>	<b>342.36</b>	<b>5844.97</b>	<b>78.88</b>	<b>6629.47</b>	<b>499.31</b>	<b>1748.12</b>	<b>2020.56</b>	<b>9.76</b>	<b>685.57</b>		
<b>Итого за обед+полдник за 10 дней:</b>			<b>519.80</b>	<b>492.03</b>	<b>1951.22</b>	<b>14312.57</b>	<b>7.45</b>	<b>457.78</b>	<b>5588.81</b>	<b>87.68</b>	<b>5228.10</b>	<b>490.65</b>	<b>1758.22</b>	<b>2382.68</b>	<b>7.72</b>	<b>645.44</b>		